

# Unser Sortiment

## Obst & Gemüse

Bio, regional, saisonal. Wöchentlich wechselndes Angebot von unseren hessischen Bio-Betrieben.

## Bio Müsli

Amaranth gepufft  
Bircher Müsli  
Cornflakes  
Cornflakes Vollkorn  
Crunchy Dinkel  
Crunchy Schoko (Hafer, Reis)  
Dinkel gepufft  
Dinkelflocken grob  
Haferflocken fein  
Haferflocken grob  
Knabber Crunchy (Hafer)  
Müsli Früchte  
Müsli Nuss  
Müsli ohne Rosinen  
Müsli Schoko  
Reiscrispies (Schoko)  
HEYHO Müsli versch. Sorten

## Bio Öl-/Keimsaaten

Blaumohn  
Chiasamen  
Hanfsamen geschält  
Kürbiskerne dunkelgrün  
Mungobohnen  
Leinsaat braun  
Sesamsaat ungeschält  
Sonnenblumenkerne

## Bio Hülsenfrüchte

Beluga Linsen schwarz  
Berglinsen braun  
Erbsen grün  
Kichererbsen  
Kidneybohnen  
Linsen rot  
Pintobohnen  
Sojaflocken  
Tellerlinsen braun  
Weiße Bohnen  
Weiße Riesenbohnen  
Linsen Bratlinge  
Linsen Kicherlinge

## Im (Pfand-)Glas

Agavendicksaft  
Ahornsirup  
Apfelmark  
Cornichons  
Dattel Sirup  
Erdbeermarmelade  
Fairchoc Cashew  
Fairchoc Erdnuss  
Fairchoc Haselnuss  
Fruchtaufstrich Erdbeere  
FruchtGarten Aprikose  
FruchtGarten Waldbeere  
Haferdrinkpulver  
Heidelbeeren gefriergetrocknet  
Himbeeren gefriergetrocknet  
Ketchup  
Kichererbsen  
Kidneybohnen  
Kokosmilch  
Kokosöl  
Nuss Bolognese  
Nussmus Cashew  
Nussmus Erdnuss  
Nussmus Mandel  
Nussmus NussMix  
Nuss-Nougatcreme  
Nuss-Nougat-Creme  
Obststalat gefriergetrocknet  
Pasta Topping  
Rote Bete Meerrettich Streich  
Senf mittelscharf  
Sheabutter  
Streich 4 Pfeffer  
Streich Bärlauch  
Streich `s drauf - Bruschesto  
Streich `s drauf - Papucchini  
Streich `s drauf - Gelbie  
Streich's drauf - Arrabito  
Tomaten Passata  
Tomatenmark  
Vegannett Austernpilz  
Vegannett Basilikum-Hanf  
Vegannett Karotte Chili  
Vegannett Paprika-Olive  
Vegannett Rote Beete  
Vegannett Sommer-Karotte  
Vegannett Tomate Bärlauch

Zuckermais

## Bio- Milchprodukte & Eier

Büffel Feta - 100g  
Büffel Mozzarella - 125g  
Feta - 100g  
Naturjoghurt - stichfest  
Quark 200g  
Quark 400g  
Bio Reis Drink  
Bio Trinkjoghurt  
Crème fraiche  
Eier - Bioland  
Fassbutter gesalzen  
Fassbutter Natur  
Frische Schlagsahne 0,5l  
Hafer Cuisine  
Joghurt Ananas-Kokos  
Joghurt Birne-Karamell  
Joghurt Dattel-Feige  
Joghurt Heidelbeere  
Joghurt Holunder-Lemon  
Joghurt Honig-Walnuss  
Joghurt Kirsch-Holunder  
Joghurt Natur  
Joghurt natur stichfest  
Joghurt Orange-Ingwer  
Joghurt Pfirsich-Kokos  
Joghurts "mit Geschmack"  
Milch fettarm  
Milch Vollmilch  
Schlagsahne  
Schwedenmilch  
Speisequark  
Veganer Block Margarine

## Bio Pasta & Reis

Basmatireis Vollkorn  
Dinkel Buchstabennudeln  
Dinkel Spinat Nudeln  
Dinkelnudeln Penne  
Farfalle hell  
Jasminreis Vollkorn  
Jasminreis weiß  
Kichererbsen Nudeln  
Kidneybohnen Nudeln  
Langkornreis geschält  
Lasagneplatten hell

# Unser Sortiment

Milchreis

ÖSTERREIS hell

ÖSTERREIS natur

Penne hell

Penne Vollkorn

Reisnudeln

Risoni Nudeln

Risottoreis weiß

Rote Linsen Nudeln

Rundkornreis Vollkorn

Spaghetti hell

Spaghetti Vollkorn

Spiralen hell

Spiralen Vollkorn

## Bio Getreide

Buchweizen geschält

Bulgur

Couscous Vollkorn

Dinkel

Dinkel regional

Einkorn

Gerstengraupen

Grünkern

Hartweizengrieß hell

Hirse geschält

Maisgrieß (Polenta)

Nackthafer

Popcornmais

Quinoa weiß

Roggen

Weizen

## Bio Nüsse

"Luxusleben"

Cashewbruch

Erdmandeln geschält

Erdnusskerne blanchiert

Freiburger Nussmix

Haselnusskerne

Haselnusskerne

Haselnusskerne gehackt & geröstet

Kokoschips geröstet ungesüßt

Kokosraspeln

Mandeln braun

Mandeln gehobelt

Mandeln gemahlen

Nusskernmischung

Paranusskerne

Pinienkerne

Pistazienkerne geröstet/gesalzen

Student:innenfutter

Walnussbruch

## Bio Trockenfrüchte

Apfelchips getrocknet

Aprikosen

Bananenchips ungesüßt

Cranberries m. Bio Apfeldicksaft

Datteln entsteint

Erdbeeren gefriergetrocknet

Feigen

Mangostreifen

Pflaumen entsteint

Sauerkirschen getrocknet

Sultaninen

Tomatenstreifen getrocknet

Weißer Maulbeeren getrocknet

## Bio Backen Süßen Salzen

Agar Agar

Backferment glutenfrei

Backpulver

Flohsamenschalen

Gemüsebrühe hefefrei vegan

Guarkernmehl

Hefe trocken

Hefeflocken

Hefewürfel

Kakao Nibs ungeröstet

Kakaopulver 10-12%

Kokosblütenzucker

Maisstärke

Meersalz

Natron

Rohrohrzucker hell

Schokodrops backfest/zartbitter

Steinsalz mit Bio-Kräutern

Trinkschokolade (33%)

Vanillezucker

Xylit

## Bio Gewürze

Bärlauchblätter geschnitten

Basilikum

Bertram

Chili crushed

Currypulver

Gewürznelken

Ingwer gemahlen

Kardamom gemahlen

Koriander (grob gemahlen)

Kräuter der Provence

Kräuterbuttergewürz

Kreuzkümmel gemahlen

Kümmel ganz

Kurkuma gemahlen

Lebkuchengewürz

Lorbeerblätter

Majoran

Muskatnuss ganz

Oregano gerebelt

Paprikapulver edelsüß

Paprikapulver scharf

Petersilie gerebelt

Pfeffer bunt ganz

Pfeffer schwarz ganz

Pizzakräuter

Rosmarin geschnitten

Thymian gerebelt

Zimt gemahlen

Zimtstangen Ceylon

## Bio Essig & Öl

Apeflessig trüb

Balsamico Essig dunkel

Branntweinessig

Essigessenz

Olivenöl nativ extra

Rapsöl nativ

Sojasauce Tamari

Sonnenblumenöl kaltgepresst

## Bio Süß- und Knabberkram

AHO Curry Cracker 2.0

AHO Pizza Cracker 2.0

Bretzels Original

Cola Flaschen

Cola Flaschen vegan

Cranberry-Orangen-Dinkelkekse

Dinkel Nusskipferl

Dinkel Spekulatius

# Unser Sortiment

Dinkel-Cranberry-Riegel  
Dunkle Nibs vegan  
Dunkle Schokolade vegan  
Erdnüsse in Vollmilchschokolade  
Feine Weiße Schokolade  
FORESTGUM Kaugummis  
Haselnusstraum  
Himbeer-Holunder Mix vegan  
iChoc Classic vegan  
Knabber-Kichererbsen  
Lakritzschnecken Veggie  
Löffel-Trinkschoko ZB vegan  
Marzipankartoffeln  
Mini-Brezeln (Dinkel)  
Nikolaus Zartbitter  
Pane Picco  
Reiswaffel gesalzen  
Reiswaffel natur  
Saure Frucht Würmer vegan  
Schoko Beeren  
Schoko-Schoko-Keks vegan  
Sultaninen in Zartbitterschokolade  
Supernuss  
Veggie Beerenmix vegan  
Veggie Herzen vegan  
Veggie Vine Gums vegan

## Bio Tofu & Nussecken

Bratschnitte klassisch  
Landjägerinnen  
Naturtofu  
Nussecke Brownie  
Nussecke Erdnuss-Salz-Karamell  
Nussecke Jecke Ecke  
Nussecke Tiger  
Nussecke Walnuss  
Räuchertofu  
Tofu Diabolo  
Tofu Toskana

## Bioland Honig Taunusbiene

Bienenwachs  
Espresso in Biolandhonig 250gr  
Frühjahrsblütenhonig 350g  
Himbeere in Biolandhonig 250gr  
Ingwer in Biolandhonig 250gr  
Kurkuma in Biolandhonig 250g  
Sommerblütenhonig 350gr

Vanille in Biolandhonig 250g  
Wald- und Blütenhonig 350gr  
Winterzauber in Biolandhonig 250g  
Zimt in Biolandhonig 250g

## Haarpflege & Seife

Zin1 Shampoo & Dusche Elefant - sensitiv  
Zin1 Shampoo & Dusche Ente - Mango  
Zin1 Shampoo & Dusche Maus - fruchtiger Apfel  
All-in-One Soap Olive  
APRICOT CONDITIONER 240ML  
Apricot Shampoo  
Apricot Shampoo, fair squared  
Bioseife Schwarze Salzprinzessin  
Body Soap Shea Dry Shea  
Conditioner, Waschkram  
Gärtnerseife  
Gesichtsseife Black Facial Soap  
Haargummis 5er  
Haarpflegeöl, Rosenrot  
Kernseife aus Olivenkernöl  
Khiros Alepposeife  
Lavendel Seife Hydrophil  
Lemongrass Seife Hydrophil  
Rasierseife Women/Men Shaving Soap Coffee  
Shampoo Kugeln Waschkram, versch. Sorten  
Shampoo MEN Zin1, Waschkram, versch. Sorten  
ShampooBit Conditioner, Rosenrot  
ShampooBits Rosenrot, versch. Sorten  
Shower Gel Apricot  
Shower Gel, fair squared, versch. Sorten  
ShowerBit Gute Laune, Rosenrot  
Sonett Handseife, versch. Sorten  
STYLING CREAM ARGAN 100 ML

## Mundpflege

Bamboo Sonic Professional MITTEL  
DENTTABS mit Fluorid  
DENTTABS ohne Fluorid  
Hydrophil Zahnbürste versch. Farben  
Interdental-Bürste 0,40mm  
Interdental-Bürste 0,50mm

Interdental-Bürste 0,60mm  
Pumpspender Zahncreme Erw.  
Pumpspender Zahncreme Kind  
Tiofloss Nachfüllspule  
Tiofloss Spender  
TIOMATIK - Elektrozahnbürsten Aufsatzköpfe  
Zahncreme Erwachsene  
Zahncreme Kind Minze  
Zahnhölzer  
Zahnpasta Ben & Anna, versch. Sorten  
Zahnputzbecher  
Zungenreiniger Kupfer

## Körperpflege

Abschmink-Pads 7er  
Ätherisches Öl Lavendel 5 ml  
Ätherisches Öl Lemon 5ml  
Ätherisches Öl Pfefferminze 5ml  
Auf's Mäulchen  
Beauty Cream, fair squared  
Body Butter Shea 100 ml  
Daumenschmaus Dose  
Daumenschmaus Nachfüller  
Deo Stick, Ben & Anna, versch. Sorten  
Deocreme Nelumbo Weckglas, versch. Sorten  
doTERRA Einführungs Kit 3 x 5ml  
Fabel veganer Schminkstift  
Fabelstifte-3er Set - Naturkosmetik Schminkstift  
Feuchttücher 5er  
Gesichtspflegeöl Anti-Aging  
Hand Cream, fair squared, versch. Sorten  
Lip Balm Lime 20 ml  
Lip Balm Shea 20 ml  
Naseweiss feste Sonnencreme LSF 50  
doTERRA ätherische Öle, versch. Sorten  
Shea Butter 100ml  
Sonnencreme LSF 30  
Sun-Lotion Apricot (SPF 30) 30 ml  
Taschentuch Blumen 23,5x23,5  
Taschentuch navy 28x28  
Vegane Körperbutter Best Buddy  
Vegane Körperbutter Best Buddy Nachfüller

# Unser Sortiment

Veganer Daumenschmaus Dose  
Veganer Daumenschmaus  
Nachfüller  
Veganes Auf's Mäulchen  
Wattestäbchen

## Menstruation & Verhütung

Stoffslipenlagen, Kulmine,  
versch. Farben und Größen  
Stoffbinden, Kulmine,  
versch. Farben & Größen  
Kondom Sensitive Dry  
Period Cup S Menstruationstasse  
Period Cup M Menstruationstasse  
Period Cup L Menstruationstasse  
PapperlaCup groß  
Menstruationstasse  
PapperlaCup klein  
Menstruationstasse  
Kondome Einhorn (7 Stk)

## Badezimmer

Bambus Popapier 6er  
Bimsstein mit Band  
Bitbox Rosenrot  
Halter Rasierhobel SR89  
HappyPo, versch. Modelle  
Kinderhaarbürste Buche  
Kindernagelbürste  
Klingenschutz für MÜHLE  
Rasierhobel  
Korkdose  
Luffascheibe  
Nagelbürste Buche einfach  
Nagelbürste Buche geölt  
Natur Kämmen & Bürsten,  
versch. Modelle  
Ohrschlinge  
Olivenholzschale groß 16 cm  
Olivenholzschale klein 9 cm  
Olivenholzschale mittel 13 cm  
Rasierhobel R89  
Rasierklängen Lord  
Rasierklängen MÜHLE  
Rasierpinsel Buche Borste  
Rasierpinsel Olive Dachs  
Rasierpinsel-Ständer  
Seifenablage Punkte oval  
Seifendose Hydrophil  
Seifenschale, Keramik, oval

Seifenschale, Keramik, Quadrat  
Seifenunterlage Buche  
Seifenunterlage Thermoese  
Sisal-Seifensäckchen  
Toilettenpapier Bambus  
Toilettenpapier KORDULA  
WC-Bürste mit Randreiniger  
WC-Bürste, hart  
WC-Ständer m. Bürste  
WC-Ständer mit Randbürste  
Zahnbürsten Etui Bambus Hydro-  
phil

## Wasch- und Reinigungsmittel

Allesreiniger  
Badreiniger  
Bleichcomplex und Fleckentferner  
50-95 °C  
Flächendesinfektion  
Geschirrspülmittel Lemon  
Glasreiniger  
Händedesinfektion  
Klarspüler  
Olivenwaschmittel Wolle & Seide  
Orangen Kraftreiniger  
Schmierseife  
Soda (leicht technische Qualität)  
Spülmaschinen Pulver,  
Ulrich natürlich  
Spülmaschinen Tabs,  
Ulrich natürlich  
Waschmittel Color Mint & Lemon  
Waschmittel Lavendel 30° - 95°C 2l  
Waschmittel Pulver  
Waschmittel sensitiv 30° - 95°C  
WC-Reiniger Minze-Myrthe  
WC-Reiniger Zeder-Citronella  
Zitronensäure  
(Lebensmittelqualität)

## Küche

Ausgiesser Edelstahl  
Bienenwachstücher, little bee  
fresch, versch. Größen & Modelle  
Champignonbürste  
Dauer-Back-Matte  
Espressopinsel, Buche  
Flaschenbürste  
Frühstücksbrett, geöltes Olivenholz  
Gemüsebürste

Geschirrtücher Leinen  
Handtuch, Solwang, versch. Farben  
Honigheber Buche  
Honigheber Olivenholz  
Kaffeefilter Stoff groß 6-12 Tassen  
Kaffeefilter Stoff klein 4-6 Tassen  
Kaffeefilter, Porzellan,  
versch. Farben & Größen  
Kaffeekannen, Porzellan,  
versch. Farben & Größen  
Kaffeeschaukel  
Kressesieb, Eschenfelder  
Küchenpapier Bambus  
Küchenrolle, Bio Stoff, 8 Blatt  
Kupferlappen 2er Set  
Kupferschwamm 2er Set  
Kupfer-Topfreiniger 2er Set  
Löffel, Olivenholz, versch. Größen  
Luffa Spülschwamm  
Muskatreibe-Edelstahl  
Pfannenwender, geöltes Olivenholz  
Salatbesteck spitz, 35 cm  
Salzschälchen Olivenholz  
Siebträgerbürste, Rosshaar  
Sprossengläser, Eschenfelder,  
versch. Modelle  
Spülbürste Edelstahl mit Wechsel-  
kopf  
Spülbürste Fibre  
Spülbürste Rosshaar  
Spülbürsten Ersatzköpfe,  
versch. Modelle  
Spültuch 40x40  
Spültuch Bio-Stoffe  
Tee Brüher Zange  
Tee-Filter für Isolierkannen  
Tee-Filter mit Abtropfschale  
Tee-Kugel 5,5 cm  
Topflappen, Solwang,  
versch. Farben  
Vegane Wachstücher, little bee  
fresh, versch. Größen und Modelle  
Wischtücher, Solwang,  
versch. Farben  
Zitruspresse klein  
Zitruspresse mit tiefer  
Auffangschale

## Haushalt Zubehör

Beutelverschlussklammern  
Bio Bastelkleber

# Unser Sortiment

Draht Fliegenklatsche  
ECO Ice Cuber  
ECO Ice Pops (4 Stk.)  
Einkaufsnetz  
ever & again, Auflauf Hoods  
ever & again, Backblech Hood  
ever & again, Food Hoods 3er Set  
ever & again, Mini Hood  
festes Spülmittel im Weckglas  
Stoff Servietten, versch. Modelle  
Flaschenaufsätze, true fruits  
versch. Modelle  
Fliegenklatsche aus Draht  
Grande Hood  
Grillzange  
Holzwäscheklammer 20 im Beutel  
Hundekotbeutel 50 Stück  
Kartoffelsack  
SinnLicht Kerzen  
versch. Größen & Farben  
Kinder Reisstrohbesen 110  
Kinder-Gartenset 3er  
Kinderhandfeger  
Kinderkehrschaufel  
Lederfliegenklatsche  
Pumpspender  
Sandeimer  
Sandschäufelchen  
Sandsieb  
Seifenblasen Refill  
Seifenblasen Starter Kit  
Sonnenglas Classic  
Sonnenglas Mini  
Staubwedel Lammfell  
Steh-Kehr-Set 90 cm  
Sturmwäscheklammer  
50 im Beutel  
Taschentücher Bambus  
Taschentücher-Etui  
Teelicht Bienenwachs  
Teelichtglas aus Recyclingglas  
Teelichthalter Edelstahl  
Trinkhalmbürste

Trinkhalme Edelstahl & Glas  
versch. Längen  
Zwiebelsack

## Stoff & Glas

Beutelwerk Geschenkbeutel,  
versch. Farben & Größen  
Bügelflaschen, versch. Größen  
Bügelgläser, versch. Größen  
Einkaufssäckchen 25 x 20 cm (14 g)  
Gewürzstreuer & -mühlen  
versch. Modelle  
Naturtaschen, versch. Größen  
Passiertuch 40x40  
Pure Jar Glas m. Holzdeckel  
versch. Größen  
Rundglas 53 ml m Deckel  
Spaghetti-Glas 1600 ml

## Trinkflaschen & Boxen

Cup mit Deckel  
Cupit, versch. Farben & Größen  
ECO Brotbox Starter Set  
ECO Brotbox, versch. Größen  
& Modelle  
ECOtanka lunchBOX  
ECOtanka, Edelstahlflaschen  
versch. Größen  
Isolierbehälter, versch. Größen  
Reinigungssperlen  
Snackbox XL  
Spork  
Thermobecher mit Deckel  
Thermotanka 0,8l  
Trennsteg für Yogi Box  
Vesperdose Edelstahl M

## Garten

Rankwerk, Saatgut, versch. Sorten  
Rankwerk Saatgut Boxen  
versch. Sorten  
Grillschale Edelstahl  
Kokosquelltabletten 20 St  
Kokospfanztöpfe 10 St

Bio-Klee-Dünger 300g  
Bio-Klee-Dünger 1kg  
Torffreie Bio-Pflanzenerde  
Wasserspender Ton 4er  
Pflanztopf lila 6er  
Pflanztopf olive 6er  
Pflanztopf Untersetzer Color Mix

## Bücher, Kalender & Karten

5 Hausmittel ersetzen eine  
Drogerie  
Das Essig Handbuch  
Das Natron Handbuch  
Die Apotheke vor deiner Haustür  
Eco Kids  
Eingemacht & zuge dreht  
Geh raus! Deine Stadt ist essbar  
Grüßkarten, Recyclingpapier  
versch. Modelle  
Kochen mit gutem Gewissen  
Ökofuzzi - Das Umweltquiz  
Permakultur im Biogarten  
Plastiksparsbuch  
Saisonkalender Kräuter  
Saisonkalender Obst & Gemüse  
Saisonkalender Wald  
Selber machen statt kaufen -  
Garten und Balkon  
Selber machen statt kaufen -  
Geschenke  
Selber machen statt kaufen -  
Haut und Haar  
Selber machen statt kaufen - Küche  
Selber machen statt kaufen -  
vegane Küche  
Süße Welt! Vegan  
Tu was Kids  
Tu was!  
Tu was! Spontan Vegan  
Wirf mich nicht weg  
Zero Waste Memo  
Zufällig Vegan  
Zufällig vegan - international

### Kontakt:

06126 2272899  
hallo@freitag-idstein.de

